

	Programme Formation et évaluation à la conduite de grue mobile selon la R.483 de la CNAM candidat expérimenté	Réf: PROG-R483-1J-ACC Date d'application: 22/06/2023
---	--	---

Durée : 1 jour soit : 7 heures

Objectifs de la formation :

Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite des grues mobiles
Permettre à l'employeur la délivrance de l'autorisation de conduite correspondante.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentiel. La société FORMATION BOUQUINET utilise des méthodes en exposant, en reformulant, en questionnant, en démontrant, en illustrant et en corrigeant les candidats.

Pré requis :

Tout personnel destiné à la conduite des grues mobiles et possédant les aptitudes physiques et psychotechniques requises.
Candidat ayant déjà suivi une formation et une évaluation dans les 5 ans.

Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Equipements de Protection Individuelles : un gilet rétro-réfléchissant, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, un casque de chantier, les EPI nécessaires adaptés à l'engin et à son environnement et une pièce d'identité.

Etre âgé de plus de 18 ans, être apte médicalement, comprendre oralement le français et maîtriser les 4 opérations de calcul de base.

Rappel : Pour circuler sur la voie publique, l'employeur ou le candidat doit s'assurer de l'adéquation entre l'engin et la catégorie de permis de conduire correspondant (Selon l'article R221-1 du code de la route)

Public concerné :

Tout personnel destiné à la conduite des grues mobiles

Référent pédagogique : François BOUQUINET

Formation Théorique : 0,4 jour soit 3 heures

J1AM Connaissances générales (Roles et responsabilités de chacun)

Technologie des grues mobiles

Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique

Stabilité des grues mobiles

Déplacement des grues mobiles sur chantier

Risques liés à l'utilisation des grues mobiles

Exploitation des grues mobiles

Accessoires de levage et règles d'élingage

Vérification d'usage des grues mobiles

Formation Pratique et évaluation : 0,4 jour soit 3 heures

Prise de poste et vérifications :

J1PM Examen d'adéquation

Contrôle visuel de l'état de la grue mobile (câbles, pneumatiques, graissage ...)

Vérification du bon fonctionnement/ de la mise en place des protections dans les zones de danger

Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues

Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité et connaître la règle des 3 appuis,

Choisir un mouflage adapté à la manutention à réaliser,

Vérifier le bon élingage d'une charge,

Réaliser des manoeuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,

Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible,

Communiquer avec le chef de manoeuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),

Circuler avec une charge au crochet,

Communiquer par radio,

Utiliser correctement les aides à la conduite,

Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

Fin de poste, entretien et maintenance

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

Temps d'appropriation et d'échanges et évaluation de la satisfaction des stagiaires (15 min)

J1AM **Evaluation théorique 1 heure**

J1PM **Evaluation pratique continue**

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur un émargement.

SARL FORMATION BOUQUINET

Téléphone : 02 99 59 46 81 N° SIRET: 794 462 861 000 20 Code Ape: 8559B

Siège social : 50 ter rue du Manoir de Servigné BP 72 031 35920 Rennes Cedex

Déclaration d'activité: 53 35 0979 935 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat