

Durée : 1 jour soit : 7 heures**Objectifs de la formation :**

Respecter les consignes pour travailler en hauteur en sécurité quand les protections individuelles sont absentes ou insuffisantes.

Savoir utiliser un harnais de sécurité et maîtriser les déplacements sur différents postes de travail.

Être capable de vérifier l'adéquation du matériel à l'activité de travail.

Utiliser les équipements de protection individuelle

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentiel. La société FORMATION BOUQUINET utilise des méthodes en exposant, en reformulant, en questionnant, en démontrant, en illustrant et en corrigeant les candidats.

Pré requis :

Avoir une aptitude médicale favorable, être majeur, comprendre le français.

Public concerné :

Toute personne étant amené à effectuer des travaux en hauteur.

Référent pédagogique : Intervenants spécialisés**Formation Théorique****3 heures****Formation Pratique****4 heures**

J1AM	La réglementation Les accidents du travail Sensibilisation aux risques des travaux en hauteur Sécurité au travail Les moyens de protection Leur limite d'utilisation (caractéristiques) Les mesures de prévention Evaluation des risques Compréhension des facteurs de chutes, des forces de chocs, des tirants d'air et des pendulaires Le matériel Les systèmes de protection collective Les harnais antichute Normes et classes des ancrages Les nœuds Les Equipements de Protection Individuelle
J1PM	Etude des risques Point d'accrochage du harnais Les éléments et facteurs de choix des dispositifs Leur utilisation

J1PM	Mise en place des EPI Travailler en sécurité La protection individuelle La protection collective Progression et mise en place des systèmes antichutes Test d'appréhension du vide Pratique de la double longe dans les déplacements horizontaux Evolution sur divers postes de travail suivant différents modes de déplacement en carrière sur point d'ancrage existant et temporaire.
------	---

J1PM	Evaluation QCM et évaluation pratique continue.
------	---

Validation de la formation

Evaluation à chaud de la formation

Attestation de fin de formation

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur un émargement.

SARL FORMATION BOUQUINET

Téléphone : 02 99 59 46 81 N° SIRET: 794 462 861 000 20 Code Ape: 8559B

Siège social : 50 ter rue du Manoir de Servigné BP 72 031 35920 Rennes Cedex

Déclaration d'activité: 53 35 0979 935 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat