

Durée : 10 jours soit : 70 heures**Objectifs de la formation :**

Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite des grues mobiles
Permettre à l'employeur de renouveler la délivrance de l'autorisation de conduite correspondante.
Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité ou CACES® R.483 (valide 5 ans)

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentiel. La société FORMATION BOUQUINET utilise des méthodes en exposant, en reformulant, en questionnant, en démontrant, en illustrant et en corrigeant les candidats.

Pré requis :

Tout personnel destiné à la conduite des grues mobiles et possédant les aptitudes physiques et psychotechniques requises.

Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Equipements de Protection Individuelles : un gilet rétro-réfléchissant, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, un casque de chantier, les EPI nécessaires adaptés à l'engin et à son environnement et une pièce d'identité.

Etre âgé de plus de 18 ans, être apte médicalement, comprendre oralement le français et maîtriser les 4 opérations de calcul de base.

Le candidat doit être titulaire de la catégorie de permis de conduire correspondant (Selon l'article L221-1).

Public concerné :

Tout personnel destiné à la conduite des grues mobiles

Référent pédagogique : François BOUQUINET

Formation Théorique : 1 jour soit 7 heures

J1AM Connaissances générales (Roles et responsabilités de chacun)
Technologie des grues mobiles
Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES
Notions élémentaires de physique
Stabilité des grues mobiles

J1PM Déplacement des grues mobiles sur chantier
Risques liés à l'utilisation des grues mobiles
Exploitation des grues mobiles
Accessoires de levage et règles d'élingage
Vérification d'usage des grues mobiles

Formation Pratique 7 jours soit 49 heures**J2 A J8 Prise de poste et vérifications :**

J2 A J8 Examen d'adéquation
J2 A J8 Contrôle visuel de l'état de la grue mobile (câbles, pneumatiques, graissage ...)
J2 A J8 Vérification du bon fonctionnement/ de la mise en place des protections dans les zones de danger
J2 A J8 Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

J2 A J8 Conduite et manœuvres

J2 A J8 Monter et descendre en sécurité et connaître la règle des 3 appuis,
J2 A J8 Choisir un mouflage adapté à la manutention à réaliser,
J2 A J8 Vérifier le bon élingage d'une charge,
J2 A J8 Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
J2 A J8 Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible,
J2 A J8 Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes
J2 A J8 et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
J2 A J8 Circuler avec une charge au crochet,
J2 A J8 Communiquer par radio,
J2 A J8 Utiliser correctement les aides à la conduite,
J2 A J8 Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

J2 A J8 Fin de poste, entretien et maintenance

J2 A J8 **Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)**

Temps d'appropriation et d'échanges et évaluation de la satisfaction des stagiaires (15 min)

Test CACES® 2 jours soit 14 heures

J9 ET J10 Test d'évaluation théorique (QCM) et pratique réalisé par une personne qualifiée dénommée "testeur" selon le référentiel des connaissances théoriques et pratiques de la Recommandation R.483 de la CNAM.

Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur un émargement.